© ASB/A. Rieder

Bunter Donnerstag

Einladung zum neuen Seniorentreff.
Geselligkeit & Austausch in Barbis.

**Wir helfen
hier und jetzt.**

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Einladung zum „Bunten Donnerstag“

Wir laden Sie herzlich kostenlos und unverbindlich ein, zu unserem „Bunten Donnerstag“, dem Treffpunkt für Seniorinnen und Senioren beim ASB Am Zoll 7 in Bad Lauterberg/ Barbis.
Uhrzeit: 17 - 19 Uhr, Termine s. unten
In geselliger Runde knüpfen wir neue Kontakte. Neben gemeinsamen Beisammensein und Unterhaltung gibt es hier auch Beratung und Information, sportliche Bewegungsangebote, Spielenachmittage, Lesungen, Reisevorträge, Kreativangebote und mehr.

2. Halbjahr 2025	
10. Juli	Sturzvermeidung Kraft/Balance
24. Juli	Spaziergang zur Burgruine Scharzfels
7. August	Spieleabend
21. August	Atemgymnastik
4. September	Abgrillen
18. September	Fit am Stuhl
~~**2. Oktober**~~	entfällt
16. Oktober	Erste Hilfe (Infoabend)
30. Oktober	Rund um den Kürbis
13. November	Lesung Hans-Joachim Wildner
27. November	Spieleabend
11. Dezember	Kekse backen

ASB-Regionalverband Leine-Harz-Solling
Tagespflegeeinrichtung Barbis
Am Zoll 7 l 37431 Barbis l www.asb-lhs.de